**Regulamin „VIII Biegu Królewskiego”**

**Królewo 14 czerwca 2025 r.**

1. **CELE BIEGU**
2. Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia. Integracja mieszkańców gminy Joniec oraz przybyłych gości.
3. Promocja Gminy Joniec oraz całego Powiatu Płońskiego.
4. **ORGANIZATOR**

Gmina Joniec

**Partnerzy:**

* Parafia Rzymskokatolicka w Królewie,
* Szkoła Podstawowa w Królewie,
* Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bitwy nad Wkrą w Jońcu,
* Bank Spółdzielczy w Płońsku, Oddział Nowe Miasto,
* OSP Królewo,
* OSP Joniec,
* OSP Stara Wrona,
* Gminna Biblioteka Publiczna w Jońcu,
* Klub Sportowy KS Joniec,
* Better LIFE Stowarzyszenie na rzecz dzieci i młodzieży SOSW w Jońcu,
* Firma SAWTERM SP. z o.o.,
* Sołtysi z terenu gminy Joniec,
* Gminna Rada Seniorów w Jońcu,
* Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Senior” z Omięcin,
* Koło Emerytów i Rencistów w Królewie.

**Patronat medialny:**

* Radio Płońsk 93,6 FM
* Płońsk w Sieci
* Tygodnik Ciechanowski
* EXTRA Płońsk

1. **TERMIN I MIEJSCE**

14 czerwca 2025 r. godz. 16.00teren Szkoły Podstawowej w Królewie,

Królewo 58, 09-131 Joniec

Biuro zapisów czynne od godz. 15.00.

1. **SEKRETARIAT ZAWODÓW**

* informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 23 661 60 41   
  od poniedziałku do piątku w godz. 730 – 1500 - osoba do kontaktu Pani Aleksandra Urbańska do dnia 13 czerwca 2025 roku do godz. 15.00,
* każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego.

1. **TRASA I DYSTANS** (przewidziane są następujące dystanse/grupy wiekowe )
2. Maluch (ok. 100 m – trasa po boisku szkolnym) małe dzieci mogą biec   
   z rodzicami lub opiekunami,
3. Szkoła podstawowa, kl. I-III (ok. 200 m – trasa wokół boiska szkolnego),
4. Szkoła podstawowa, kl. IV-VI (ok. 400 m - trasa wokół boiska szkolnego),
5. Szkoła podstawowa kl. VII-VIII (ok. 800 m – trasa drogami gminnymi   
   i leśnymi),
6. Bieg otwarty (ok. 2000 m i ok. 4000 m - trasy drogami gminnymi   
   i leśnymi),
7. Nordic Walking (marsz z kijkami) ( ok. 2000 m - trasa drogami gminnymi i leśnymi),
8. Bieg na obcasach ( 100 m - trasa po ścieżce leśnej).

Poszczególne trasy będą przebiegać na boisku szkolnym, drogach gminnych oraz prywatnych drogach przez las.

1. **PROGRAM ZAWODÓW**

15.00 – wydawanie numerów startowych

16.00 – start biegów

17.00 – spodziewany finisz ostatnich biegaczy i chodziarzy

17.30 – dekoracja zwycięzców i rozdanie nagród

20.00 – zakończenie

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA**

* w biegu mogą brać udział wszystkie chętne osoby, zawodnicy niepełnoletni na uczestnictwo w biegu muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna,
* uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie zdrowia,
* każdy uczestnik musi złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności   
  do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (dla uczestnika niepełnoletniego oświadczenie to podpisuje rodzic lub opiekun prawny),
* uczestnik wniesie opłatę wpisową w kwocie 30 zł,
* każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który powinien być przypięty do koszulki sportowej na klatce piersiowej.

1. **NAGRODY**

* zawodnicy z trzech pierwszych miejsc (w podziale na kobiety i mężczyzn) wszystkich kategorii otrzymają drobne nagrody rzeczowe,
* wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale,

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* zawody odbędą się bez względu na pogodę,
* w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decydują organizatorzy,
* organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ewentualnych zmian w regulaminie,
* organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione,
* uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
* zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator (ratownicy z OSP),
* uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe   
  (nie dotyczy obcasów),
* organizator udostępnia szatnię – przebieralnię, nie przewiduje się przechowywania depozytów,
* wyniki z zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora http://www.ugjoniec.pl